



SOKRATES
Gesundheitszentrum Bodensee

TINNITUS INTENSIVWOCHE

Eine effektive Therapie mit Musik und Natur

KONTAKTADRESSE

Sokrates Gesundheitszentrum Bodensee

Im Park 3 | CH-8594 Güttingen

Telefon: +41 (0)71 694 55 44 | Fax: +41 (0)71 694 55 45

praxis@klinik-sokrates.ch | www.klinik-sokrates.ch



SIE HÖREN ETWAS, WAS ANDERE NICHT HÖREN

- Sie leiden schon länger als 3 Monate an Tinnitus?
- Sie haben die Hoffnung auf Besserung noch nicht aufgegeben?
- Sie sind daran interessiert, eine effektive Therapie mit Musik und Natur kennenzulernen?
- Sie sind bereit, etwas für Ihre Gesundheit zu tun?

*Wenn diese Aussagen auf Sie zutreffen,
dann sind Sie bei uns richtig.*

- In unserer Hotellerie unmittelbar am Bodensee erleben Sie eine einwöchige nachhaltige Erholungszeit
- Sie haben täglich zwei intensive musiktherapeutische Behandlungen
- Zusatzangebote wie Saunananlage, Fitnessraum, Malatelier und Klangwooge stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung
- Ergänzend können dazu ein ärztlicher Check-up, Physiotherapie, homöopathische Konstitutionstherapie und psychologische Beratung gebucht werden

*Tinnitus entsteht im Gehirn
und kann mit Musik modifiziert werden.*



KLINIK FÜR EINE MEDIZIN DER ZUKUNFT

Medizin der Zukunft ist für uns ein Behandlungskonzept, das auf einem erweiterten Verständnis von Krankheit und Heilung basiert und ursächliche Auslöser von Krankheit mit berücksichtigt. Das Team der Mitarbeiter des Sokrates Gesundheitszentrums Bodensee hat sich zum Ziel gesetzt, auf der Basis eines christlichen Menschenbildes, Patienten auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene in einer von Nächstenliebe und Empathie geprägten Haltung zu behandeln.

Therapeutische Schwerpunkte sind die Schulmedizin, Homöopathie, Musiktherapie und Spiritualität. Gemeinsam mit Körpertherapien, psychotherapeutischer Betreuung, Kunsttherapie und Naturheilkunde wird eine integrative Medizin praktiziert, die den gesamten Heilungsprozess intensiv fördert. Die Therapien sind aufeinander abgestimmt und helfen dabei, die inneren Kraftquellen wieder zu finden. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt, seine Autonomie und Kompetenz werden geachtet und unterstützt. Der Wunsch nach geistig-spiritueller Heilung wird von Ärzten und Therapeuten wahrgenommen und gefördert, unabhängig von der Religionszugehörigkeit.

So können Patientinnen und Patienten von Heilerfolgen auf allen Ebenen profitieren und wieder Vertrauen, Hoffnung und Zuversicht gewinnen.



THOMAS SCHRÖTER

Musiktherapeut DMtG
Dipl.-Sozialpädagoge
Heilpraktiker für Psychotherapie (D)
Weiterbildung in musiktherapeutischer
Schmerztherapie (Heidelberg)
t.schroeter@klinik-sokrates.ch

Freuen Sie sich mit mir auf eine neue wissenschaftlich erprobte und nebenwirkungsfreie Therapie!



UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT

Die Bausteine unserer Therapie sind:

- musiktherapeutische Tiefenentspannung mit der Klangwiege
- musiktherapeutisches Hörtraining mit Naturgeräuschen und Musikinstrumenten
- individuelles Entspannungstraining mit CD

Nach einer ausführlichen Anamnese mit Tinnitusbestimmung wird das Hörgeräusch mit akustischen Musikinstrumenten nachgebildet. Ihr Tinnitus wird behutsam in eine individuelle Entspannungsmusik aus Musik und Naturgeräuschen integriert. In täglich zwei Therapieeinheiten erleben Sie eine heilsame Entspannung in der Klangwiege, die Sie Ihr Leiden vergessen lässt. Für die Zeit zwischen den Therapieeinheiten bekommen Sie Aufgaben zum Hören in der Natur. Wir erstellen mit Ihnen gemeinsam eine CD für zu Hause. Mit neu «geöffneten Ohren» können die Hörstörung günstig beeinflusst, die seelischen Begleiterscheinungen zurückgebildet und die Freude am Hören wieder zurückgewonnen werden. Es sind keine musikalischen Kenntnisse erforderlich.



«Dank der spezialisierten Tinnitus-Therapie im Sokrates Gesundheitszentrum Bodensee habe ich gelernt, mich nicht gegen den Tinnitus zu wehren, sondern ihn als Chance wahrzunehmen, mein Bedürfnis nach Ruhe und Entspannung zu erkennen. Ich habe so zu einer deutlich verbesserten Lebensqualität gefunden.»

Peter Helfenstein, Tinnituspatient