



# MAL- UND KUNSTTHERAPIE

*«Das Salz der Künste ist die Seele.»*



**Beatrice Länzlinger**

Dipl. Mal- und Kunsttherapeutin

Kunst als Therapie basiert auf der in jedem Menschen angelegten schöpferischen Kraft. Im Zentrum stehen die Malerei und das Gestalten von Objekten mit einfachen Materialien. Der geschützte Atelierraum lädt ein, Inspirationen im Aussen sowie Regungen im Inneren wahrzunehmen und den Empfindungen eigenen Ausdruck zu verleihen. Das spielerische Tun mit Farben, Formen, Poesie, Musik und Bewegung wirkt entspannend und lässt Überraschungen geschehen. Im Dialog mit dem Entstehenden öffnen sich neue Blickwinkel auf Sinnzusammenhänge. Durch den künstlerischen Prozess von Entschleunigen, Querdenken und Integrieren formen sich kraftvolle Impulse für die eigene Kunst des Lebens.

## **ANGEBOT / THERAPIEN**

Mal- und Kunsttherapie themenspezifisch in kleinen Gruppen oder prozessorientiert in Einzelbegleitungen

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Tel. +41 (0)71 694 55 44 | [praxis@klinik-sokrates.ch](mailto:praxis@klinik-sokrates.ch)

## **Kostenübernahme Krankenversicherung:**

Kosten werden in der Regel von der Zusatzversicherung übernommen.